

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 22 октября 2026 г.

4 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	27,71
Суп молочный с макаронными изделиями	150	94	6,75
Яйца вареные	40	63	10,38
Бутерброд с маслом (4)	15/5	70	7,64
Чай с молоком сгущенным (4)	150	54	2,94
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		491	112,02
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	55	4,87
Суп картофельный с рыбой	150/50	115	43,93
Филе птицы запеченное с яйцом	50	91	52,01
Рагу овощное	120	94	7,55
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,90
Хлеб пшеничный	20	39	1,34
Хлеб ржаной	30	51	1,43
Полдник		200	14,23
Мучное изделие пром.производства	30	93	9,09
Молоко питьевое кипяченое	180	107	5,14
Ужин		358	54,97
Биточки из мяса п/ф	50	106	28,34
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	127	7,80
Чай с лимоном	150	34	1,13
Фрукт (55 ккал)	95	55	16,55
Хлеб пшеничный	10	19	0,67
Хлеб ржаной	10	17	0,48
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 398	216,09

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 22 октября 2026 г.

4 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		376	31,41
Суп молочный с макаронными изделиями	200	151	8,98
Яйца вареные	40	63	10,38
Бутерброд с маслом (4)	15/5	70	7,65
Чай с молоком сгущенным (4)	180	92	4,41
2-й завтрак		91	4,56
Сок (91 ккал)	200	91	4,56
Обед		612	138,21
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	75	6,84
Суп картофельный с рыбой	180/50	144	45,82
Филе птицы запеченное с яйцом	70	125	72,27
Рагу овощное	150	116	9,29
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,22
Хлеб пшеничный	20	39	1,34
Хлеб ржаной	30	51	1,43
Полдник		272	20,86
Мучное изделие пром.производства	50	154	15,15
Молоко питьевое кипяченое	200	118	5,71
Ужин		459	76,38
Биточки из мяса п/ф	70	149	47,40
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	157	9,14
Чай с лимоном	180	42	1,28
Фрукт (75 ккал)	100	75	17,42
Хлеб пшеничный	10	19	0,67
Хлеб ржаной	10	17	0,48
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 810	271,52

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)